

## Maison Relais



Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

| Enfants         | Lundi  | Mardi                       | Mercredi                             | Jeudi  | Vendredi                    |
|-----------------|--|-----------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------|
| Petit déjeuner  | Cracotte, Fromage a tartiner, Fruits         | Pain , Houmous, *           | Pain, Fromage en tranche,<br>Compote | Muesli aux fruits, Lait, *                   | Pain, Beurre, Confiture     |
| Potage / Entrée | Potage dubarry                               | Buffet de crudités          | Potage crécy                         | Buffet de crudités                           | Potage parmentier           |
| Plat protéiné   | Sauté de volaille au citron et<br>aux épices | Flan de légumes             | Goulash hongroise                    | Filet de poisson<br>meunière,sauce remoulade | Saucisse de tofu            |
| Légume          | Carottes vapeur                              | Ratatouille                 | Jardinière de légumes                | Haricots plats                               | Choucroute                  |
| Féculent        | Blé pilaf                                    | Boulgour                    | Pâtes                                | Purée de pommes de terre                     | Pommes de terre à l'eau     |
| Plat végétarien | Haricots rouges aux épices<br>et citron      | *                           | Goulash aux lentilles et poivrons    | Filet de quorn sauce<br>remoulade            | *                           |
| Dessert         | Assortiment de fruits frais                  | Assortiment de fruits frais | Assortiment de fruits frais          | Muffin                                       | Fromage blanc aux fruits    |
| Collation       | Cornflakes<br>Lait,                          | Cracotte Pâte à tartiner,   | Brioche<br>Beurre,                   | Baguette<br>Streich,                         | Pain céréales<br>Mimolette, |









