

<p>Luxembourgeois débutants intensif A.1.1 – matin</p> <p>Pas de connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre culturel Fraïhof - Steinheim</p> <p>Date : 3x Sem. – les lundis, mardis et mercredis – Du 24 septembre au 5 décembre 2018</p> <p>Horaire : 8h30 à 10h30</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 10 semaines</p> <p>Formatrice : Isabelle Frisch</p>	<p>LA-LB-225</p>
<p>Luxembourgeois débutants semi-intensif A.1.1 – soir</p> <p>Pas de connaissances requises</p> <p>Lieu : 7 rue Laach L-6551 Berdorf</p> <p>Date : 2x Sem. – les lundis et mercredis – Du 24 septembre 2018 au 6 février 2019</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice : Anke Gärtner</p>	<p>LA-LB-229</p>
<p>Luxembourgeois débutants semi-intensif A.1.1 – matin</p> <p>Pas de connaissances requises</p> <p>Lieu : 7 rue Laach L-6551 Berdorf</p> <p>Date : 2x Sem. – les mercredis et vendredis – Du 26 septembre 2018 au 8 février 2019</p> <p>Horaire : 8h30 à 10h30</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice : Anke Gärtner</p>	<p>LA-LB-220</p>
<p>Luxembourgeois débutants intensif A.1.2 – matin</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre polyvalent - 84 Hauptstrooss L-6661 Born</p> <p>Date : 3x Sem. – les lundis, mardis et jeudis – Du 24 septembre au 5 décembre 2018</p> <p>Horaire : 8h30 à 10h30</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 10 semaines</p> <p>Formatrice : Anke Gärtner</p>	<p>LA-LB-233</p>
<p>Luxembourgeois débutants semi-intensif A.2.1 - soir</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre polyvalent - 84 Hauptstrooss L-6661 Born</p> <p>Date : 2x Sem. – les mardis et jeudis – Du 25 septembre 2018 au 7 février 2019</p> <p>Horaire : 19h00 à 21h00</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures - 15 semaines</p> <p>Formatrice : Anke Gärtner</p>	<p>LA-LB-236</p>
<p>Luxembourgeois débutants A.1.1.</p> <p>Pas de connaissances requises</p> <p>Lieu : Ancienne mairie, 4 rue de Medernach L-7619 Larochette</p> <p>Date : 1x Sem. – le mercredi – Du 3 octobre 2018 au 26 juin 2019</p> <p>Horaire : 19h00 à 21h00</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures-30 semaines</p> <p>Formateur : Hubert Schaul</p>	<p>LA-LB-217</p>

<p>Luxembourgeois conversation – soir</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Centre culturel Fraïhof - Steinheim</p> <p>Date : 1x Sem. – les lundis – Du 24 septembre 2018 au 3 juin 2019</p> <p>Horaire : 18h30 à 20h30</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 30 semaines</p> <p>Formatrice : Isabelle Frisch</p>	LA-LB-228
<p>Français débutants intensif A.1.1 – soir</p> <p>Pas de connaissance requise</p> <p>Lieu : Jugendhaus, 21 rue Hoovelecker Buurchmuer L-6418 Echternach</p> <p>Date : 3X Sem. – les lundis, mercredis et vendredis – Du 24 septembre au 7 décembre 2018</p> <p>Horaire : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 10 semaines</p> <p>Formatrice : Meyada Bentalha</p>	LA-FR-111
<p>Français débutants intensif A1.1 - matin</p> <p>Pas de connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus, 21 rue Hoovelecker Buurchmuer L-6418 Echternach</p> <p>Date : 3x Sem. — les lundis, mercredis et vendredis – Du 24 septembre au 7 décembre 2018</p> <p>Horaire : 9h à 11h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures - 10 semaines</p> <p>Formatrice : Meyada Bentalha</p>	LA-FR-114
<p>Français débutants intensif A1.2 - matin</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus, 21 rue Hoovelecker Buurchmuer L-6418 Echternach</p> <p>Date : 2x Sem. — les mardis et jeudis – Du 25 septembre 2018 au 7 février 2019</p> <p>Horaire : 9h à 11h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures - 15 semaines</p> <p>Formatrice : Meyada Bentalha</p>	LA-FR-117
<p>Français conversation</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus, 21 rue Hoovelecker Buurchmuer L-6418 Echternach</p> <p>Date : 1xsem le samedi – Du 29 septembre 2018 6 juillet 2019</p> <p>Horaire : 9h à 11h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures - 30 semaines</p> <p>Formatrice : Meyada Bentalha</p>	LA-FR-119
<p>Français débutants semi-intensif A.1.2 – soir</p> <p>Connaissances requises</p> <p>Lieu : Jugendhaus, 21 rue Hoovelecker Buurchmuer L-6418 Echternach</p> <p>Date : 2X Sem. – les mardis et jeudis – Du 25 septembre 2018 au 7 février 2019</p> <p>Horaires : 19h à 21h</p> <p>Prix : 200 euros – 60 heures – 15 semaines</p> <p>Formatrice : Cécile Liket</p>	LA-FR-106

<p>Français débutants intensif A1.1 – matin LA-FR-108</p> <p>Pas de connaissances préliminaires requises Lieu : 13 rue Kummel, L-6310 Beaufort Date : 3x Sem. – les lundis, mercredis et vendredis – Du 24 septembre au 7 décembre 2018 Horaire : 9h à 11h Prix : 200 euros – 60 heures-10 semaines Formatrice : Cécile Liket</p>
<p>Anglais débutant semi-intensif A.1.1 - soir LA-EN-24</p> <p>Pas de connaissances requises. Lieu : 28 Op der Schanz L-6225 Altrier Date : 2xsem. Les lundis et mercredis – Du 24 septembre 2018 au 24 janvier 2019 Horaire : 19h00 à 21h00 Prix : 270 euros – 60 heures – 15 semaines Formatrice : Sylvie Blon</p>
<p>Anglais conversation - matin LA-EN-26</p> <p>Pratique de la langue anglaise pour niveau de base Lieu : 28 Op der Schanz L-6225 Altrier Date : 1xSem. jeudi - Du 27 septembre 2018 au 28 mars 2019 Horaire : 9h30 à 11h Prix : 135 euros – 30 heures Formatrice : Sylvie Blon</p>
<p>Espagnol débutant A.1.1 - après-midi LA-ES-9</p> <p>Pas de connaissances requises- cours accès sur la culture, le tourisme espagnol Lieu : Verainsbau 24 rte de Luxembourg L-6210 Consdorf Date : 1x Sem. – le jeudi – Du 27 septembre 2018 au 27 juin 2019 Horaire : 14h à 16h Prix : 270 euros – 60 heures- 30 semaines Formateur : Meyada Bentalha</p>
<p>ZumbaKids – enfants de 7 à 12 ans</p> <p>La Zumba pour les enfants est une explosion de musique, de danse et d'énergie !!! La Zumbatomic est un cours de Zumba avec des danses mêlées à diverses musiques du monde dont la salsa, le merengue, le reggaeton, hip-hop et musiques actuelles pour permettre un maximum de plaisir pour les enfants avec des chorégraphies spécialement conçues pour eux.</p> <p>Lieu : Centre sportif Filano – Plateau Birkelt L-7633 Larochette Date : chaque lundi à partir du 17 septembre 2018 Inscription pour la période de septembre 2018 à juillet 2019 Horaire : 17h30 à 18h30 Prix : 160 euros Formatrice : Gisèle, instructrice diplômée de Zumba</p>

Tai-Chi

Lieu : Centre sportif et culturel - Heffingen

Date : chaque **jeudi** à partir du 20 septembre jusqu'au 20 décembre 2018

Horaire : 9h30 à 11h - Prix : 155 euros – 13 séances

Formateur : J.P. Nowacka

Qi-Gong

Lieu : Maison des jeunes - Echternach

Date : chaque mercredi à partir du 19 septembre jusqu'au 19 décembre 2018

Horaire : 19h00 à 20h30

Prix : 155 euros – 13 séances

Formateur : J.P. Nowacka

Zumba

Se défouler, faire des exercices sans « contraintes » en mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité, rester en forme et garder la ligne, le tout dans un esprit festif. Voilà le programme qui vous attend !!!

Inscriptions pour la période septembre 2018 à juillet 2019

Larochette :

Lieu : Centre sportif Filano – Plateau Birkelt L-7633 Larochette

Date et horaire : chaque **lundi et mercredi** à partir 17 septembre 2018 de 19h à 20h

Prix pour une participation 1xsemaine : 200 euros – 36 cours - 5€ la séance

Prix pour une participation 2xsemaine : 290 euros – 72 cours - 4€ la séance

Formatrice : Gisèle, instructrice diplômée de Zumba

Born :

Lieu : Centre sportif de Born

Date et horaire : chaque **mardi** à partir du 18 septembre 2018 de 19h à 20h jusque juillet 2019.

Prix : 200 euros – 36 cours - 5€ la séance

Formatrice : Nadine Schroeder, instructrice diplômée de Zumba

Inscriptions au : MEC asbl

9 rue André Duchsher L-6434 Echternach – Tél : 26.72.00.35

Email : info@mecasbl.lu – online sur www.mecasbl.lu

Soirée d'inscriptions spéciale pour les cours de langues :

Lundi 17 septembre 2018 de 18h30 à 20h

Salle de réunion MEC asbl : 9 rue André Duchsher L-6434 Echternach.

Les inscriptions seront valables après réception du paiement. Les bénéficiaires d'un bon pour tarif réduit sont priés d'apporter leur bon à l'inscription.